

LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE ?



Parlons-en !

Le harcèlement à l'école est l'affaire de tous. Enfants, parents, enseignants ou simple citoyen, nous sommes concernés par ce phénomène qui grandit autour de nous et qui se poursuit jusqu'à la maison par les réseaux sociaux. Parce que l'école doit rester un lieu de vie et d'épanouissement, disons non à la violence à l'école.

MILAN

*Le harcèlement à l'école
expliqué aux enfants
et aux parents*



**Harmonie
mutuelle**

GRUPE **vyy**

AVANÇONS collectif

CHEZ HARMONIE MUTUELLE, NOUS AVONS FAIT LE CHOIX D'AVANCER COLLECTIF POUR MIEUX VOUS PROTÉGER AU QUOTIDIEN.

Notre engagement est de vous soutenir dans tous les moments de la vie, même les plus compliqués. Concrètement, c'est prendre en compte de nouvelles situations comme le harcèlement à l'école ou sur les réseaux sociaux, dans notre garantie accidents de la vie et proposer un véritable accompagnement auprès des jeunes et des familles. Et avec Milan presse, nous sommes heureux de vous offrir ce livret pour vous aider à mieux prévenir cette situation.

Rencontre

NICOLE CATHELINE

Quand on est parent, on ne sait pas toujours comment réagir avec son enfant. Nicole Catheline, pédopsychiatre, répond aux questions des parents.

COMMENT DÉTECTER QUE SON ENFANT EST VICTIME DE HARCÈLEMENT ?

Tout changement brutal de comportement doit être interrogé. Un enfant qui devient agressif, qui change d'amis, qui refuse de sortir, qui développe des troubles du sommeil ou de l'alimentation est un enfant avec qui il faut entamer une discussion.

COMMENT EN PARLER ?

On peut expliquer que ça arrive à plein d'enfants et qu'il est normal de s'interroger. Il faut préciser qu'en cas de harcèlement, les décisions seraient prises ensemble. Ce que redoutent les enfants par-dessus tout, c'est que les parents aillent voir les autres parents ou les professeurs : dans ce cas, il passerait pour « une balance » !

QUEL EST LE RÔLE DES « SPECTATEURS » ?

Avant, on disait aux enfants : « ne te mêle pas de ce qui ne te regarde pas. » Il faut être plus subtil, car si les choses arrivent, c'est aussi parce que les spectateurs ne disent rien.

L'équipe Harmonie mutuelle

C'est avec eux qu'il faut faire de la prévention. En n'allant pas au secours de la victime, ils ne contrent pas le harceleur et le harcèlement se met en place ou se prolonge.

QUELLES SONT LES ÉMOTIONS EN JEU ?

En règle générale, c'est à cause des émotions que le harcèlement arrive. Le harceleur est touché au plus profond de son être par quelque chose chez l'autre. Il ne sait pas ce que c'est, mais pour se débarrasser de ce trouble, il rejette l'autre sans discernement.

LE HARCÈLEMENT EST-IL SOUVENT ACCOMPAGNÉ DE CYBERHARCÈLEMENT ?

Depuis que les smartphones ont des appareils photos de qualité, c'est l'explosion. C'est un moyen technologique mis au service du harcèlement : le harceleur est à distance et couvert par son anonymat.

“Le harcèlement concerne trois personnes : le harcelé, le harceleur et le spectateur.”

COMMENT SORTIR DU HARCÈLEMENT ?

Il faut que l'enfant parle aux adultes, c'est la seule solution. Les parents doivent demander de l'aide auprès d'associations. Et les adultes de l'école doivent se poser et écouter l'enfant. Enfin, il faut entamer un travail de pédopsychiatre avec l'enfant harcelé, et avec le harceleur. Sinon, les deux risquent de s'enfermer dans cette posture.

Le harcèlement dès l'école primaire

*Le harcèlement scolaire
expliqué aux 6-9 ans*

Au primaire, le harcèlement scolaire n'est pas rare. Il est fait de petits gestes, de brimades, de noms d'oiseaux répétés jour après jour. Cela traduit une grande violence et cache une grande souffrance. Pour vous aider à en parler avec votre enfant, suivez les héros du magazine **Toboggan**.



➤ 6-9

Harceler, ça veut dire quoi ?

Voici 4 exemples
pour repérer
les situations
de harcèlement.



Harceler, c'est faire exprès de faire du mal à quelqu'un plusieurs fois par jour, par semaine, par mois. Quand ces attaques ont lieu à l'école ou sur son chemin, on parle de « harcèlement à l'école ».

1 Chaque jour, à la récré, **Tom** et sa bande se moquent de Malo. Dès qu'il passe devant eux, ils l'appellent la «tomate». Ils le harcèlent.



2 Maeva mange tout le temps toute seule à la cantine. Julia empêche **Nina** et ses copines de s'installer avec Maeva. Mettre à l'écart systématiquement, c'est aussi harceler.

3 Le soir, devant le car, des grandes de CM2 lancent la trousse de **Lilou** et l'empêchent de la reprendre. S'en prendre aux affaires de quelqu'un, c'est encore du harcèlement.



4 Dans le dos du maître, Marius bouscule Victor. Un jour, sous le regard de **Paul**, Marius et ses copains ont même tapé Victor. Les violences physiques répétées, c'est aussi du harcèlement.

Quels rôles jouent
Tom, Nina, Lilou
et Paul ?
Suivons-les...

*Tourne vite la page
pour découvrir
ce qu'il se passe dans leurs têtes.*

